

| | yo | tú | él/ella/usted | nosotros/-as | vosotros/-as | ellos/ellas/ustedes |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Indicative | | | | | | |
| Present | estriño | estriñes | estriñe | estriñimos | estriñes | estriñen |
| Present Perfect | he estreñado | has estreñado | ha estreñado | hemos estreñado | habéis estreñado | han estreñado |
| Imperfect | estriñía | estriñías | estriñía | estriñíamos | estriñíais | estriñían |
| Preterite | estriñí | estriñiste | estriñó | estriñimos | estriñisteis | estriñeron |
| Past Perfect - Pluperfect | había estreñado | habías estreñado | había estreñado | habíamos estreñado | habíais estreñado | habían estreñado |
| Past Perfect Simple | hube estreñado | hubiste estreñado | hubo estreñado | hubimos estreñado | hubisteis estreñado | hubieron estreñado |
| Future | estriñiré | estriñarás | estriñirá | estriñiremos | estriñaréis | estriñirán |
| Future Perfect | habré estreñado | habrás estreñado | habrá estreñado | habremos estreñado | habréis estreñado | habran estreñado |
| Conditional | estriñiría | estriñarías | estriñiría | estriñaríamos | estriñaríais | estriñarían |
| Conditional Perfect | habría estreñado | habrías estreñado | habría estreñado | habríamos estreñado | habrías estreñado | habrían estreñado |
| Subjunctive | | | | | | |
| Present | estriña | estriñas | estriña | estriñamos | estriñáis | estriñan |
| Present Perfect | haya estreñado | hayas estreñado | haya estreñado | hayamos estreñado | hayáis estreñado | hayan estreñado |
| Imperfect | estriñera OR estriñese | estriñeras OR estriñeses | estriñeras OR estriñese | estriñéramos OR estriñésemos | estriñerais OR estriñeseis | estriñeran OR estriñesen |
| Past Perfect - Pluperfect | hubiera estreñado OR hubiese estreñado | hubieras estreñado OR hubieses estreñado | hubiera estreñado OR hubiese estreñado | hubiéramos estreñado OR hubiésemos estreñado | hubierais estreñado OR hubieseis estreñado | hubieran estreñado OR hubiesen estreñado |
| Commands | | | | | | |
| Affirmative Imperative | | estriñe! | estriña! | estriñamos! | estriñid! | estriñan! |
| Negative Commands | | no estriñas! | no estriña! | no estriñamos! | no estriñáis! | no estriñan! |
| Other Forms | | | | | | |
| Infinitive | estriñir | | | | | |
| Past Participle | estreñado | | | | | |
| Present Participle | estriñendo | | | | | |

estreñir is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DEBILITACIÓN VOCÁLICA - Change in the stem vocale: e > i

Note:

Variation e/i (I). There is i and not e in the stem when the vocalism of the next syllable is not simply -i- (i.e, it does not consist in syllabic i). This irregularity is only for verbs of the third conjugation (scheme: -e-ir)

Variación e/i (I). Aparece i y no e en la raíz cuando el vocalismo de la sílaba siguiente no es simplemente -i- (es decir, no consiste en i silábica). Esta irregularidad se extiende solamente a verbos de la 3.a conjugación (esquema: -e-ir)