

| | inglés | yo | tú | él/ella/usted | nosotros/-as | vosotros/-as | ellos/ellas/ustedes |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Indicative | | | | | | | |
| Present | <i>I throw myself, am throwing myself</i> | me echo | te echas | se echa | nos echamos | os echáis | se echan |
| Present Perfect | <i>I have thrown myself</i> | me he echado | te has echado | se ha echado | nos hemos echado | os habéis echado | se han echado |
| Imperfect | <i>I was throwing myself, used to throw myself, threw myself</i> | me echaba | te echabas | se echaba | nos echábamos | os echabais | se echaban |
| Preterite | <i>I threw myself</i> | me eché | te echaste | se echó | nos echamos | os echasteis | se echaron |
| Past Perfect - Pluperfect | <i>I had thrown myself</i> | me había echado | te habías echado | se había echado | nos habíamos echado | os habíais echado | se habían echado |
| Future | <i>I will throw myself</i> | me echaré | te echarás | se echará | nos echaremos | os echaréis | se echarán |
| Future Perfect | <i>I will have thrown myself</i> | me habré echado | te habrás echado | se habrá echado | nos habremos echado | os habréis echado | se habrán echado |
| Conditional | <i>I would throw myself</i> | me echaría | te echarías | se echaría | nos echaríamos | os echaríais | se echarían |
| Conditional Perfect | <i>I would have thrown myself</i> | me habría echado | te habrías echado | se habría echado | nos habríamos echado | os habrías echado | se habrían echado |
| Preterite Perfect | <i>I had thrown myself</i> | me hube echado | te hubiste echado | se hubo echado | nos hubimos echado | os hubisteis echado | se hubieron echado |
| Subjunctive | | | | | | | |
| Present | <i>I throw myself, am throwing myself</i> | me eche | te eches | se eche | nos echemos | os echéis | se echen |
| Present Perfect | <i>I have thrown myself, threw myself</i> | me haya echado | te hayas echado | se haya echado | nos hayamos echado | os hayáis echado | se hayan echado |
| Imperfect | <i>I threw myself, was throwing myself</i> | me echara OR me echase | te echaras OR te echases | se echara OR se echase | nos echáramos OR nos echásemos | os echarais OR osechaseis | se echaran OR se echasen |
| Past Perfect - Pluperfect | <i>I had thrown myself</i> | me hubiera echado OR me hubiese echado | te hubieras echado OR te hubieses echado | se hubiera echado OR se hubiese echado | nos hubiéramos echado OR nos hubiésemos echado | os hubierais echado OR os hubieseis echado | se hubieran echado OR se hubiesen echado |
| Future | <i>I will throw myself</i> | me echare | te echares | se echare | nos echáremos | os echareis | se echaren |
| Future Perfect | <i>I will have thrown myself</i> | me hubiere echado | te hubieres echado | se hubiere echado | nos hubiéremos echado | os hubiereis echado | se hubieren echado |
| Commands | | | | | | | |
| Affirmative Imperative | <i>Throw yourself!</i> | | échate | échese | | echaos | échense |
| Negative Commands | <i>Don't throw yourself!</i> | | no te eches | no se eche | | no os echéis | no se echen |
| Other Forms | | | | | | | |
| Present Participle | <i>throwing oneself</i> | echándose | | | | | |
| Past Participle | <i>thrown</i> | echado | | | | | |

Regular. Note: **Echarse a (+ infinitivo)** = to start to, to begin to [that is, throw oneself into doing something]; for example, **ella se echó a reír** = she started to laugh/brokeout laughing.

Sample Translated Sentences Containing 'echarse'

No me gusta dormir en la tarde, por eso nunca me echo una siesta.
I don't like to sleep in the afternoon, that's why I don't take a nap.

Aquí nunca se echa a perder la fruta.
Fruit never spoils here.

Aquí nunca se nos echa a perder la fruta.
Our fruit never spoils here.

Antes se les echaba a perder la fruta, ¿verdad?
Your fruit used to spoil, didn't it?

Si, se nos echaba a perder porque no teníamos refrigerador.
Yes, our fruit used to spoil because we didn't have a refrigerator.

Echarse a perder el estómago / Estropearse el estómago
to upset one's stomach