

	inglés	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
<b>Indicative</b>							
<b>Present</b>	<i>I throw myself, am throwing myself</i>	me echo	te echas	se echa	nos echamos	os echáis	se echan
<b>Present Perfect</b>	<i>I have thrown myself</i>	me he echado	te has echado	se ha echado	nos hemos echado	os habéis echado	se han echado
<b>Imperfect</b>	<i>I was throwing myself, used to throw myself, threw myself</i>	me echaba	te echabas	se echaba	nos echábamos	os echabais	se echaban
<b>Preterite</b>	<i>I threw myself</i>	me eché	te echaste	se echó	nos echamos	os echasteis	se echaron
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	<i>I had thrown myself</i>	me había echado	te habías echado	se había echado	nos habíamos echado	os habíais echado	se habían echado
<b>Future</b>	<i>I will throw myself</i>	me echaré	te echarás	se echará	nos echaremos	os echaréis	se echarán
<b>Future Perfect</b>	<i>I will have thrown myself</i>	me habré echado	te habrás echado	se habrá echado	nos habremos echado	os habréis echado	se habrán echado
<b>Conditional</b>	<i>I would throw myself</i>	me echaría	te echarías	se echaría	nos echaríamos	os echaríais	se echarían
<b>Conditional Perfect</b>	<i>I would have thrown myself</i>	me habría echado	te habrías echado	se habría echado	nos habríamos echado	os habrías echado	se habrían echado
<b>Preterite Perfect</b>	<i>I had thrown myself</i>	me hube echado	te hubiste echado	se hubo echado	nos hubimos echado	os hubisteis echado	se hubieron echado
<b>Subjunctive</b>							
<b>Present</b>	<i>I throw myself, am throwing myself</i>	me eche	te echés	se eche	nos echemos	os echéis	se echen
<b>Present Perfect</b>	<i>I have thrown myself, threw myself</i>	me haya echado	te hayas echado	se haya echado	nos hayamos echado	os hayáis echado	se hayan echado
<b>Imperfect</b>	<i>I threw myself, was throwing myself</i>	me echara OR me echase	te echaras OR te echases	se echara OR se echase	nos echáramos OR nos echásemos	os echarais OR osechaseis	se echaran OR se echasen
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	<i>I had thrown myself</i>	me hubiera echado OR me hubiese echado	te hubieras echado OR te hubieses echado	se hubiera echado OR se hubiese echado	nos hubiéramos echado OR nos hubiésemos echado	os hubierais echado OR os hubieseis echado	se hubieran echado OR se hubiesen echado
<b>Future</b>	<i>I will throw myself</i>	me echare	te echares	se echare	nos echáremos	os echareis	se echaren
<b>Future Perfect</b>	<i>I will have thrown myself</i>	me hubiere echado	te hubieres echado	se hubiere echado	nos hubiéremos echado	os hubiereis echado	se hubieren echado
<b>Commands</b>							
<b>Affirmative Imperative</b>	<i>Throw yourself!</i>		échate	échese		echaos	échense
<b>Negative Commands</b>	<i>Don't throw yourself!</i>		no te echés	no se eche		no os echéis	no se echen
<b>Other Forms</b>							
<b>Present Participle</b>	<i>throwing oneself</i>	echándose					
<b>Past Participle</b>	<i>thrown</i>	echado					

Regular. Note: **Echarse a (+ infinitivo)** = to start to, to begin to [that is, throw oneself into doing something]; for example, **ella se echó a reír** = she started to laugh/brokeout laughing.

Sample Translated Sentences Containing 'echarse'

*No me gusta dormir en la tarde, por eso nunca me echo una siesta.*  
I don't like to sleep in the afternoon, that's why I don't take a nap.

*Aquí nunca se echa a perder la fruta.*  
Fruit never spoils here.

*Aquí nunca se nos echa a perder la fruta.*  
Our fruit never spoils here.

*Antes se les echaba a perder la fruta, ¿verdad?*  
Your fruit used to spoil, didn't it?

*Si, se nos echaba a perder porque no teníamos refrigerador.*  
Yes, our fruit used to spoil because we didn't have a refrigerator.

*Echarse a perder el estómago / Estropearse el estómago*  
to upset one's stomach