

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative						
Present	adecuo	adecuas	adecua	adecuamos	adecuáis	adecuan
Present Perfect	he adecuado	has adecuado	ha adecuado	hemos adecuado	habéis adecuado	han adecuado
Imperfect	adecuaba	adecuabas	adecuaba	adecuábamos	adecuabais	adecuaban
Preterite	adecué	adecuaste	adeculó	adecuamos	adecuasteis	adecuaron
Past Perfect - Pluperfect	había adecuado	habías adecuado	había adecuado	habíamos adecuado	habíais adecuado	habían adecuado
Past Perfect Simple	hube adecuado	hubiste adecuado	hubo adecuado	hubimos adecuado	hubisteis adecuado	hubieron adecuado
Future	adecuaré	adecuarás	adecuará	adecuaremos	adecuaréis	adecuarán
Future Perfect	habré adecuado	habrás adecuado	habrá adecuado	habremos adecuado	habréis adecuado	habran adecuado
Conditional	adecuaría	adecuarías	adecuaría	adecuaríamos	adecuaríais	adecuarían
Conditional Perfect	habría adecuado	habrías adecuado	habría adecuado	habríamos adecuado	habrías adecuado	habrían adecuado
Subjunctive						
Present	adecue	adecues	adecue	adecueamos	adecuéis	adecuen
Present Perfect	haya adecuado	hayas adecuado	haya adecuado	hayamos adecuado	hayáis adecuado	hayan adecuado
Imperfect	adecuara OR adecuase	adecuaras OR adecuases	adecuara OR adecuase	adecuáramos OR adecuásemos	adecuarais OR adecuaseis	adecuaran OR adecuasen
Past Perfect - Pluperfect	hubiera adecuado OR hubiese adecuado	hubieras adecuado OR hubieses adecuado	hubiera adecuado OR hubiese adecuado	hubiéramos adecuado OR hubiésemos adecuado	hubierais adecuado OR hubieseis adecuado	hubieran adecuado OR hubiesen adecuado
Commands						
Affirmative Imperative		adecua!	adecue!	adecueamos!	adecua!	adecuen!
Negative Commands		no adecues!	no adecue!	no adecueamos!	no adecuéis!	no adecuen!
Other Forms						
Infinitive	adecuar					
Past Participle	adecuado					
Present Participle	adecuando					

adecuar is a completely regular verb.

Note:

Como verbo transitivo no necesita ninguna preposición, ej: yo adecué mi horario al tuyo para poder trabajar juntos. En forma reflexiva necesita la preposición a, ej: me adecué a los cambios estructurales de la empresa donde trabajo.